



Až tu jednou nebudu

Moje přání a důležité informace pro mé blízké

*„To nejcennější, co můžeme svým blízkým zanechat,
je klid, jistota a vědomí našich přání.“*

Tato knížka patří:

Jak tuto knížku používat

Tento průvodce vám umožní na jednom místě zaznamenat důležité informace, kontakty a osobní přání. Vaším blízkým může jednou usnadnit rozhodování a pomoci jim splnit to, co je pro vás důležité.

- ☐ Vyplňujte postupně – není nutné dokončit vše najednou.
- ☐ Údaje pravidelně kontrolujte a doplňujte.
- ☐ Řekněte důvěryhodné osobě, kde je knížka uložena.
- ☐ Citlivé údaje uchovávejte na bezpečném místě.

Důležité upozornění

Tato knížka nenahrazuje závěť, dědickou smlouvu, dříve vyslovené přání, plnou moc ani jiný právní dokument. Má sloužit jako praktická pomůcka. Právně významná rozhodnutí doporučujeme řešit s notářem, advokátem nebo lékařem.

Bezpečnost přístupových údajů

Nezapisujte sem PINy, hesla ani celé údaje k platebním kartám. Uvedte pouze, kde je bezpečně uložený seznam přístupů, případně kdo je oprávněnou kontaktní osobou.

1. O mně

Základní údaje pomohou rodině i úřadům při vyřizování nezbytných záležitostí.

Jméno a příjmení

Rodné příjmení

Datum a místo narození

Rodné číslo *zvažte bezpečné uložení*

Adresa trvalého pobytu

Telefon a e-mail

Rodinný stav

Manžel/manželka či
partner/partnerka

Děti

Rodiče

Sourozenci

Náboženské vyznání či životní
přesvědčení

Další důležité informace o mně

2. Koho kontaktovat

Uveďte osoby, kterým mají být důležité zprávy sděleny co nejdříve.

Nejbližší rodina

Jméno a vztah

Telefon / e-mail

Jméno a vztah

Telefon / e-mail

Přátelé a další blízcí

Jméno a vztah

Telefon / e-mail

Jméno a vztah

Telefon / e-mail

Praktické a odborné kontakty

Jméno a vztah

Telefon / e-mail

Jméno a vztah

Telefon / e-mail

3. Zdraví a péče

Tyto informace mohou pomoci, pokud dočasně nebo trvale nebudete moci komunikovat.

Praktický lékař

Telefon

Odborní lékaři

Zdravotní pojišťovna

Krevní skupina

pokud ji bezpečně znáte

Alergie

Důležitá onemocnění

Pravidelně užívané léky

Kontaktní osoba pro zdravotní
péči

Co je pro mě při péči důležité

4. Důležité dokumenty

Neuvádějte citlivé údaje podrobněji, než je nezbytné. Nejdůležitější je sdělit, kde se dokument nachází a kdo k němu má přístup.

Závěť / dědická smlouva	<i>místo uložení, notář</i>
Plná moc	<i>místo uložení</i>
Dříve vyslovené přání	<i>místo uložení</i>
Doklad o darování orgánů	<i>místo uložení</i>
Rodný a oddací list	<i>místo uložení</i>
Doklady k nemovitostem	<i>místo uložení</i>
Pojistné smlouvy	<i>místo uložení</i>
Další smlouvy	<i>místo uložení</i>
Poznámky	

5. Moje přání pro poslední rozloučení

Vyplněná přání jsou vodítkem pro vaše blízké. Mohou je přizpůsobit okolnostem a možnostem rodiny.

Základní podoba rozloučení

- | | |
|---|--|
| ☐ Smuteční obřad | ☐ Rozloučení bez obřadu |
| ☐ Kremace | ☐ Pohřeb do země |
| ☐ Církevní obřad | ☐ Civilní obřad |
| ☐ Rozptyl | ☐ Uložení urny |

Preferované místo obřadu

Pohřební služba *Andělé – Ústí nad Labem*

Řečník / duchovní

Představa o termínu či čase

Oblečení zesnulého

Rakev nebo urna

Místo uložení ostatků

6. Průběh obřadu

Hudba při příchodu

Hudba během obřadu

Hudba na závěr

Oblíbená píseň

Text, báseň nebo citát

Kdo může promluvit

Fotografie pro obřad

Květiny a barvy

Přání ohledně kondolencí

Co bych si přál/a, aby při rozloučení zaznělo

7. Parte a oznámení

Jméno uváděné na parte

Datum narození a úmrtí

Rodinní příslušníci uvedení na parte

Citát nebo verš

Komu poslat parte

Kde oznámení zveřejnit

Přání k fotografii

Návrh vlastního textu parte nebo oznámení

8. Můj životní příběh

Několik vět může pomoci řečníkovi vytvořit osobní a pravdivou vzpomínku.

Dětství, rodina a důležité životní okamžiky

Práce, zájmy, radosti a lidé, kteří pro mě mnoho znamenali

Na co jsem ve svém životě hrdý/á

9. Osoby a zvířata, která na mně závisejí

Jméno osoby / zvířete

Vztah a potřeby

Kdo převeze péči

Kontakt

Kde jsou potřebné dokumenty /
věci

Jméno osoby / zvířete

Vztah a potřeby

Kdo převeze péči

Kontakt

Kde jsou potřebné dokumenty /
věci

Další pokyny k péči

10. Domácnost, majetek a klíče

Nemovitosti	<i>adresa, spoluvlastník, správce</i>
Nájemní vztahy	
Vozidla	<i>typ, registrační značka, umístění dokladů</i>
Cenné předměty	<i>kde jsou uloženy</i>
Náhradní klíče	<i>kde jsou / kdo je má</i>
Domácí alarm a služby	<i>kontakt, nikoli přístupový kód</i>
Pošta a datová schránka	<i>kdo má řešit</i>
Další pravidelné služby	

Co je třeba bezprostředně zařídit v domácnosti

11. Finance a pojištění

Uveďte pouze instituce, kontakty a místo uložení dokumentů. Čísla karet, PINy a hesla sem nepatří.

Banka / spořitelna

Typ účtu	<i>běžný, spořicí, podnikatelský</i>
Investice	<i>instituce a poradce</i>
Životní pojištění	<i>pojišťovna a místo smlouvy</i>
Penzijní spoření	<i>instituce a místo smlouvy</i>
Další pojištění	
Úvěry a závazky	<i>věřitel, dokumenty</i>
Pohledávky	<i>kdo mi dluží, dokumenty</i>
Finanční poradce / účetní	<i>kontakt</i>

Další finanční informace

12. Podnikání a pracovní záležitosti

Zaměstnavatel / obchodní společnost

Kontaktní osoba

Společníci / jednatelé

Účetní

Advokát / notář

Banka

Pojištění firmy

Důležité smlouvy

místo uložení

Klíče a přístupy

kde jsou bezpečně uloženy

Co je potřeba ve firmě nebo zaměstnání bezodkladně řešit

13. Digitální život

Pomozte blízkým zjistit, které účty mají zachovat, převést, archivovat nebo zrušit. Hesla ukládejte v bezpečném správci hesel s nastaveným nouzovým přístupem.

Hlavní e-mailové účty	<i>pouze názvy / adresy</i>
Telefon, počítač a cloud	<i>kde jsou pokyny k přístupu</i>
Správce hesel	<i>název služby a nouzový kontakt</i>
Sociální sítě	<i>zachovat / memorializovat / zrušit</i>
Fotografie a videa	<i>kde jsou uloženy</i>
Weby a domény	<i>správce / poskytovatel</i>
Předplatná	<i>kde je jejich seznam</i>
Kryptoměny a digitální aktiva	<i>kde jsou bezpečné instrukce</i>

Moje přání pro digitální účty a vzpomínky

14. Co udělat v prvních dnech

Tato stránka je orientační pomůckou pro blízké. Konkrétní postup závisí na místě a okolnostech úmrtí.

- ☐ Kontaktovat lékaře nebo zdravotnické zařízení podle okolností.
- ☐ Kontaktovat vybranou pohřební službu.
- ☐ Informovat nejbližší rodinu a určené osoby.
- ☐ Zajistit péči o děti, závislé osoby a zvířata.
- ☐ Zabezpečit domácnost, doklady, klíče a cennosti.
- ☐ Dohodnout podobu a místo posledního rozloučení.
- ☐ Vybrat fotografii, text parte, hudbu a květiny.
- ☐ Později řešit úřady, smlouvy, účty a dědické řízení.

Pohřební služba Andělé

V těžké chvíli nemusíte být na vše sami. Pomůžeme s převozem zesnulého, sjednáním pohřbu, obřadem, kremací či pohřbem do země, parte, květinami i potřebnými formalitami. Sjednání je možné také u pozůstalých doma.

NONSTOP telefon	602 744 263
Adresa	Masarykova 1092/118, 400 01 Ústí nad Labem
E-mail	andeleul@andeleul.cz
Web	www.andeleusti.cz

15. Mé osobní vzkazy

Co bych chtěl/a říci své rodině a blízkým

Za co chci poděkovat

16. Má přání a poslední slova

Mé osobní přání

Má poslední slova

17. Aktualizace a důvěryhodné osoby

Knížku doporučujeme zkontrolovat alespoň jednou ročně a po každé významné životní změně.

O knížce ví *jméno a kontakt*

O knížce ví *jméno a kontakt*

Knížka je uložena

Bezpečné digitální instrukce jsou
uloženy

Poslední kontrola údajů *datum*

Další plánovaná kontrola *datum*

Přehled provedených změn

Jméno a příjmení: _____

Datum: _____ Podpis: _____

Pro mé blízké

*„Neplačte proto, že něco skončilo.
Usmějte se, protože jsme to společně prožili.“*

Tato knížka vznikla jako pomoc pro chvíle, kdy je těžké hledat správná slova i rozhodnutí. Berte má přání jako laskavé vodítko. To nejdůležitější je, abyste zůstali spolu, pomáhali si a rozloučili se způsobem, který vám přinese klid.

S úctou a lidským přístupem

**POHŘEBNÍ SLUŽBA ANDĚLÉ
ÚSTÍ NAD LABEM**